



RAQUEL MACEDO Diano Yoga Studio

OM SHANTI! Con questo regolamento, desideriamo promuovere un ambiente di armonia e rispetto reciproco, in linea con i principi dello yoga. Le seguenti regole sono pensate per garantire un'esperienza serena e sicura a tutti i praticanti.

1. Tessera Annuale e Benefici per il 2025

La **tessera assicurativa annuale**, del valore di €25,00, rappresenta un'importante opportunità per sostenere la qualità e la sicurezza delle attività offerte. Questa quota contribuisce a:

- Garantire un ambiente sicuro e protetto per tutti gli allievi come normativa YogaAlliance.
- Fornire strumenti e risorse per stimolare la pratica sia in studio che a casa.
- Supportare una politica inclusiva, con abbonamenti e sconti progettati per rendere lo yoga accessibile a tutta la comunità.

Vantaggi Esclusivi Inclusi nella Tessera Annuale

Per il 2025, scegliere la tessera annuale significa accedere a una serie di benefici studiati per arricchire e personalizzare la tua esperienza:

- **Accesso alla Biblioteca di Video Pre-Registrati** :: Una raccolta esclusiva di lezioni online per permetterti di praticare comodamente da casa, con una nuova lezione aggiunta ogni mese per ampliare la tua pratica e approfondire la disciplina.
- **Materiale Didattico di Supporto** :: Contenuti formativi aggiuntivi per approfondire la conoscenza dello yoga, ottimizzare i benefici della pratica e creare un collegamento tra le lezioni in studio e il tuo percorso personale.
- **Priorità nelle Prenotazioni delle Lezioni** :: Accesso prioritario alla scelta degli orari e delle lezioni per garantirti la massima flessibilità organizzativa.
- **Sconto nella prenotazione a Workshop e Seminari** :: Opportunità di partecipare senza costi aggiuntivi agli eventi speciali organizzati durante l'anno, ed esplora nuovi aspetti dello yoga, migliora la tua pratica e partecipa a momenti di crescita collettiva con la comunità.

La tessera annuale e i suoi benefici sono pensati per offrirti un'esperienza completa, che va oltre il semplice allenamento in studio, integrando momenti di crescita personale e di comunità.

Per mantenere un ambiente sicuro e adatto alle tue esigenze:

- È fondamentale segnalare eventuali condizioni particolari, come gravidanze o terapie farmacologiche in corso.
- L'insegnante potrebbe richiedere un certificato medico per confermare la compatibilità con la pratica, tutelando la tua sicurezza.

L'insegnante è sempre disponibile per fornire consigli e supporto personalizzati, ma è importante ricordare che la responsabilità della corretta esecuzione degli esercizi e della propria sicurezza durante la pratica resta in capo all'allievo.

Con questa tessera, non solo pratichi yoga, ma contribuisce attivamente a creare una comunità inclusiva, solida e sostenibile, per vivere lo yoga come un'esperienza profonda e accessibile a tutti.

2. Regole di Armonia e Rispetto per la Pratica Yoga

Per garantire un ambiente sereno e rispettoso, essenziale per una pratica yoga profonda e consapevole, ti invitiamo a seguire alcune semplici linee guida:

a. Rispetto degli Orari

- Arriva almeno **10 minuti prima dell'inizio della lezione** per prepararti con calma e rispettare il ritmo della pratica.
- L'accesso dopo l'orario di inizio sarà consentito solo a discrezione dell'insegnante, per preservare l'armonia energetica della sessione.

b. Pulizia e Cura dello Spazio

- Entra nell'area di pratica **a piedi scalzi o con calzature pulite**, lasciando le scarpe negli spazi designati, per mantenere la pulizia e l'integrità dello studio.

c. Silenzio e Concentrazione

- Mantieni un ambiente tranquillo: spegni il cellulare o impostalo in modalità silenziosa per evitare distrazioni. Il silenzio favorisce la concentrazione e il rispetto reciproco.

d. Oggetti Personali e Responsabilità

- Custodisci con cura i tuoi oggetti personali, poiché lo studio non è responsabile per eventuali smarrimenti o danni.
- Se noti un problema o un danno a un materiale dello studio, ti invitiamo a segnalarcelo immediatamente. La collaborazione di tutti ci aiuta a garantire uno spazio sicuro e accogliente per ogni praticante.

Seguire queste semplici regole contribuisce a creare un'atmosfera di **tranquillità, rispetto e connessione**, che arricchisce l'esperienza per te e per tutta la comunità. Grazie per la tua attenzione e collaborazione!

3. Aspetto Amministrativo e Finanziario

Per assicurare un'esperienza organizzata e flessibile, abbiamo definito alcune regole e condizioni volte a rendere la partecipazione alle nostre attività semplice, serena e in linea con le esigenze di tutti i praticanti.

Condizioni Generali di Partecipazione e Gestione Abbonamenti

a. Prenotazioni delle Lezioni

• Piattaforma di Prenotazione:

Tutte le prenotazioni devono essere effettuate esclusivamente tramite l'app personalizzata, disponibile su App Store e Google Play. La registrazione con i propri dati personali è necessaria per accedere al servizio.

• Funzionalità dell'App:

- Visualizzare la disponibilità delle lezioni.
- Prenotare e annullare prenotazioni.
- Monitorare la frequenza e verificare prenotazioni future.

- **Numero Minimo di Partecipanti:**
Ogni lezione richiede almeno 2 partecipanti per essere confermata. In caso di cancellazione, gli iscritti saranno avvisati tramite app, email o WhatsApp.

b. Politica per Assenze, Recuperi e sospensione dell'abbonamento

- **Cancellazioni Tempestive:**
È possibile annullare la prenotazione fino a 3 ore prima dell'inizio della lezione tramite l'app. Le cancellazioni tardive non consentono il recupero della lezione, che sarà considerata partecipata.
- **Gestione delle Disdette in Caso di Problemi Tecnici:**
In caso di malfunzionamenti dell'app, è consentito annullare via WhatsApp, allegando uno screenshot come prova.
- **Flessibilità nella Sospensione:**
Gli abbonamenti possono essere sospesi nei seguenti termini:
 - **Trimestrale:** fino a 15 giorni.
 - **Semestrale:** fino a 30 giorni.
 - **Annuale:** fino a 60 giorni.
- **Attivazione della Sospensione:**
La richiesta deve essere inviata via email o tramite l'app, indicando il periodo desiderato e allegando eventuali documenti (es. certificato medico).

Totale delle Lezioni Disponibili per il 2025

L'attività inizierà il **10 Marzo** e terminerà il **20 Dicembre 2025**.

Totale lezioni disponibili per l'anno: 600 lezioni, calcolate su **40 settimane** di attività con 15 lezioni settimanali (40 settimane x 15 lezioni).

Distribuzione delle Lezioni Settimanali

Giorno	Lezione 1	Lezione 2	Lezione 3	Lezione 4
Lunedì	09:00	10:30	14:30	18:00
Martedì	-	-	-	19:00
Mercoledì	09:00	10:30	14:30	18:00
Giovedì	-	-	-	19:00
Venerdì	09:00	10:30	14:30	18:00
Sabato	09:00		-	-

Lezioni Aggiuntive

Lezioni aggiuntive al di fuori del calendario standard potranno essere introdotte, ma solo con il raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Le informazioni su queste lezioni saranno comunicate tramite l'app, insieme agli aggiornamenti del calendario.

Considerazioni Aggiuntive

- **Domeniche dedicate agli Eventi:** Workshop e seminari saranno organizzati in date specifiche durante l'anno.
- **App SportClubby:** Tutti gli aggiornamenti saranno disponibili sull'app, per garantire trasparenza e facilità di gestione.

Questo piano assicura un anno di yoga equilibrato, con pause programmate e la flessibilità di introdurre ulteriori opportunità di pratica per rispondere alla domanda degli iscritti.

Tipologie di Abbonamento e Pacchetti

Pacchetti per Ospiti e Turisti: Pensati per chi desidera flessibilità senza vincoli di abbonamento:

- **Lezione Singola:** €15.
 - **Pacchetto da 4 Lezioni:** €50 (validità 1 mese).
 - **Pacchetto da 8 Lezioni:** €80 (validità 2 mesi).
- Le cancellazioni entro 3 ore consentono il recupero entro la validità del pacchetto.

Nota: la partecipazione è soggetta alla disponibilità dei posti direttamente dall'app.

Abbonamenti per i tesserati: Trimestrali, semestrali e annuali per chi desidera una pratica regolare e continuativa con maggiore convenienza:

Abbonamento	Frequenza	Pagamento Unico	Ratterizzazione
Trimestrale (Scadenza 3 mesi)	1 lezione a settimana :: 12 lezioni	€ 110	2 x € 58,50
	2 lezioni a settimana :: 24 lezioni	€ 216	2 x € 114
	3 lezioni a settimana :: 36 lezioni	€ 315	2 x € 166,50
Semestrale (Scadenza 6 mesi)	1 lezione a settimana :: 24 lezioni	€ 210	3 x € 72
	2 lezioni a settimana :: 48 lezioni	€ 408	3 x € 140
	3 lezioni a settimana :: 72 lezioni	€ 594	3 x € 204
Annuale (Scadenza 12 mesi)	1 lezione a settimana :: 48 lezioni	€ 408	6 x € 70
	2 lezioni a settimana :: 96 lezioni	€ 780	6 x € 136
	3 lezioni a settimana :: 144 lezioni	€ 1.100	6 x € 192

Regole Generali per il recupero:

- I recuperi sono vincolati alla disponibilità di posti e devono essere prenotati tramite l'app **entro 3 ore della lezioni**.
- **Lezioni prenotate e non disdette in tempo (NO Whatsapp) non sono recuperabili.**
- I recuperi fuori validità dell'abbonamento sono concessi solo entro i limiti stabiliti per ogni tipologia di abbonamento:
 - Trimestrale: **2 settimane** dalla scadenza dell'abbonamento
 - Semestrale: **3 settimane** dalla scadenza dell'abbonamento
 - Annuale: **4 settimane** dalla scadenza dell'abbonamento

4. Autorizzazione alla Pubblicazione di Immagini

Con l'iscrizione a Diano Yoga, acconsenti all'utilizzo di immagini e fotografie scattate durante le attività per finalità di comunicazione sui nostri canali social e altre piattaforme di promozione. Garantiamo che ogni immagine sarà utilizzata esclusivamente per scopi informativi e pubblicitari inerenti alle attività di Diano Yoga.

5. Tutela della Privacy

La sottoscrizione del modulo di iscrizione comporta l'accettazione del trattamento dei dati personali in conformità alle normative vigenti (Regolamento UE n. 2016/679 e D.lgs 196/2003). La tutela della tua privacy è per noi una priorità, e i dati saranno trattati nel rispetto della legge e con la massima trasparenza.

6. Rispetto del Regolamento e Sue Modifiche

Invitiamo tutti gli iscritti a rispettare le norme indicate nel presente regolamento, che potrebbero essere soggette a modifiche qualora necessario. Ogni eventuale aggiornamento sarà comunicato tramite gli spazi riservati a tale scopo, come l'app o la bacheca del centro.

Al termine di ogni lezione, l'insegnante sarà disponibile per un massimo di 15 minuti per rispondere a dubbi o domande relative alla pratica, garantendo così un supporto diretto e personalizzato.

Per qualsiasi questione non espressamente indicata nel regolamento, si farà riferimento alle leggi vigenti.

Grazie per il tuo supporto e la tua fiducia!

Siamo sempre a disposizione per ulteriori chiarimenti, informazioni o richieste. La tua esperienza è importante per noi! 🧘

PER ACCETTAZIONE:

NOME _____ COGNOME _____

Ricevuta l' informativa sull'utilizzazione die miei dati personali ai sensi dell'art.13 del decreto legislativo numero 196 del 30 giugno 2003, recante il nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali", consento al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statuari.

Ai sensi dell'art.13 del decreto legislativo n.196/2003, recante disposizioni sul nuovo "codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati da lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza.

Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statuarica. Il trattamento dei dati avverrà mediante l'utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.igs n.196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento)

Data.....

Firma

Per il minore firma di chi esercita la patria potestà